

到店体验第三代蓝电E5 PLUS，230km 越级续航真香

来源：陈宥峰 发布时间：2025-11-21 04:29:46

最近帮朋友选 12 万级插混 SUV，发现第三代蓝电 E5 PLUS 刚开启预售，230km 超长续航版 Ultra 和标准续航四驱性能版 Ultra 预售价都是 13.98 万，还有限时换新价 11.98 万的优惠，这价格在同价位里很有吸引力。抱着 “替朋友把把关” 的想法，我特意去 4S 店深度体验了一番，从静态外观内饰到动态驾驶，再到空间和续航的实际感受，这台车的 “230km 越级续航” “电混全时四驱” “轮上三室一厅” 三大卖点确实没让人失望，加上预售期间的多重权益，难怪不少家庭用户围着看车。下面就把真实体验分享出来，给关注这个价位插混 SUV 的朋友做个参考。

蓝电E5 PLUS最低售价：9.98万起图片参数配置询底价懂车分3.77懂车实测暂无车友圈1.5万车友热议二手车7.58万起 | 6辆

蓝电E5 PLUS(图片|配置|询价)

外观：科技感藏在细节里，家用也有精致度

第一次在展厅见到第三代蓝电 E5 PLUS，第一感觉是 “耐看” —— 没有夸张的运动套件，也没有花哨的配色，整体风格偏家用，但细节里藏着科技感，很符合家庭用户对 “实用又不失精致” 的需求。



前脸的 “超感科技前脸” 设计很直观，封闭式进气格栅搭配贯穿式日间行车灯，一眼就能看出是新能源车型。日间行车灯是流水式点亮，解锁车辆时灯光从中间向两侧渐变，锁

车时反向熄灭，仪式感很足；灯腔内部是“冰眸式”深凹造型，LED灯组排列得很整齐，点亮后光影层次分明，不会像有些车型那样显得杂乱。销售说这套大灯是矩阵式LED，我特意在展厅外测试了照明效果：近光模式下光线很集中，能覆盖车头15米左右的范围，不会晃到对向车；远光模式下照射距离能到30米以上，夜间跑郊区路应该很实用；而且大灯有高度自动调节功能，满载时会自动下调角度，避免对向眩光，空载时调高角度扩展视野，细节考虑得很周到。



车身侧面的线条很规整，没有刻意追求溜背而牺牲头部空间，毕竟是家用SUV，实用性比造型更重要。车顶有微微的行李架，不用时是装饰，需要装行李时能派上用场；车窗边框用了银色饰条，从A柱延伸到D柱，视觉上拉长了车身；车门下方有一道淡淡的腰线，让侧面不会显得单调，而且腰线位置刚好在门把手下方，上下车时不会蹭到裤子，很实用。试驾车选的是“星曜黑”，漆面很亮，摸上去很细腻，销售说用了双层清漆工艺，抗刮性比普通漆面好，日常小剐蹭用抛光就能修复，不用频繁补漆。



轮毂是 18 英寸铝合金材质，多辐式造型很稳重，搭配的是 225/60 R18 的轮胎，胎面宽度适中，主打静音和舒适性，后续换胎成本也不会太高。刹车卡钳是银色的，虽然不是红色运动款，但和轮毂搭配起来很协调，不会显得廉价。车门是电动吸合的，轻轻一带就能自动关紧，不用用力摔门，家里老人小孩关车门也很轻松。

车尾的设计很简洁，贯穿式尾灯和前脸呼应，内部的 LED 灯带刹车时会动态点亮，后面的车能清晰识别刹车意图；尾灯下方有“LANDIAN E5 PLUS”的标识，字体是哑光材质，不会反光刺眼；后保险杠下方有银色护板，能防止轻微剐蹭，而且造型很规整，不会显得突兀。后备厢门的开启高度可以调节，我 1.6 米的老婆不用踮脚就能碰到门把手，开启后尾门内侧有隐藏式拉手，关门时不用伸手够到最上面，很贴心。整体外观给人的感觉是“家用友好”，既不张扬，又有足够的精致度，日常通勤或全家出游都合适。

蓝电E5 PLUS(看资讯)

内饰：实用为主，细节藏着舒适性

拉开车门的瞬间，内饰的“居家感”很明显——没有复杂的装饰，布局规整，用料和做工在同价位里算不错的。中控台是“T”型布局，15.6 英寸的中控屏很显眼，不是那种“为了大山大”的屏幕，位置刚好在驾驶视线范围内，不用低头太多就能看到，操作很方便。

内饰配色有两种选择：“星云灰”和“暖阳米”，试驾车是星云灰，深灰色搭配银色饰条，耐脏又显质感；展车是暖阳米，浅米色搭配棕色饰板，更温馨，适合有孩子的家庭。我个人更喜欢星云灰，毕竟家用车难免会有零食碎屑，深灰色不容易显脏，打扫起来方便。

用料方面能感受到诚意：方向盘、门板扶手、中控台上方都是软质包裹，摸上去很细腻，不会有硬邦邦的塑料感；方向盘是皮质的，粗细适中，18 厘米的手掌握上去刚好，不会觉得太细或太粗；门板上的饰板是拉丝纹理，不是印刷的贴纸，用手摸能感觉到细微的凹凸，质

感比同价位的塑料饰板好很多。

中控屏是内饰的核心，15.6 英寸的尺寸，分辨率 1920×1080，显示效果很清晰，阳光直射时也不会反光。系统搭载的是高德地图，和手机上的版本差不多，输入目的地后能快速规划路线，还能显示实时路况、限速提醒、红绿灯倒计时，这些功能都很实用。我测试了一下语音控制，说“导航到最近的超市”，系统能在 1 秒内识别并搜索，还会问“是否选择距离最近的 XX 超市”，确认后直接开始导航；如果说“打开空调 24℃，同时播放流行音乐”，系统能同时执行两个指令，不用分两次说，很方便。

仪表盘是 10.25 英寸的液晶屏幕，显示信息很丰富，除了常规的车速、续航、电量，还能显示导航路线、驾驶模式、胎压等信息，布局很规整，不会显得杂乱。仪表盘的亮度会根据外界光线自动调节，进入隧道时会迅速变暗，不会晃眼；切换驾驶模式时，仪表盘的主题也会跟着变，经济模式是蓝色，运动模式是红色，视觉上很直观。

空调系统很贴心，支持自动恒温，前排有双区控制，后排有独立出风口，能满足不同乘客的温度需求。我在试驾时特意试了空调的制冷效果，从 30℃降到 24℃只用了 3 分钟，而且降温很均匀，不会出现“前排冷后排热”的情况。车内还有车载空气净化器、PM2.5 过滤装置和负离子发生器，销售说在花粉季，开启净化功能 5 分钟就能将车内 PM2.5 浓度降到 10 以下，对过敏体质的用户很友好。

座椅的舒适性超出预期。前排座椅的靠背弧度很贴合腰部，我连续开了 2 小时，腰部没有明显的酸痛感；座椅的坐垫长度够长，能托住大腿的大部分，不会像有些车型那样坐垫太短，导致腿部悬空。座椅的材质是仿皮，摸上去很细腻，透气性不错，夏天坐久了也不会觉得闷；座椅的调节功能很丰富，支持前后、高低、靠背角度电动调节，还有腰托调节，能找到最舒服的坐姿。

后排座椅的表现也很好，坐垫很柔软，靠背角度可以调节，最大能调到 110° 左右，长途乘坐时能缓解疲劳；中间没有明显的凸起，坐三个人也不会觉得挤，中间乘客的腿部不会悬空。后排还有两个 USB 充电接口，支持 66W 快充，孩子坐在后排玩手机或平板，不用担心没电，很方便。

蓝电E5 PLUS(用车口碑)

蓝电E5 PLUS

空间：“轮上三室一厅” 不是噱头，家用足够宽敞

第三代蓝电 E5 PLUS 主打的“轮上三室一厅”，实际体验下来确实名不虚传——车身尺寸是 4760/1865/1715mm，轴距 2785mm，属于紧凑型 SUV，但空间利用率很高，不管是前排、后排还是后备箱，都能满足家庭出行的需求。

前排空间很宽敞，我 1.8 米的身高，调整好座椅后，头部还有一拳半的空间，不会觉

得压抑；腿部空间也很充足，膝盖离中控台有两拳距离，不会觉得蜷缩。方向盘支持上下和前后调节，能找到最舒服的驾驶姿势，就算是 1.9 米的高个子，也不会觉得局促。

后排空间是惊喜，我坐在后排，腿部离前排座椅有两拳多的空间，就算前排座椅调到最后，腿部也有一拳半的空间，不会觉得拥挤；头部空间有一拳，虽然是 SUV，但不会有“顶头”的感觉。后排座椅的坐垫长度够长，能托住大腿的大部分，长时间坐不会觉得累；而且座椅的靠背角度可以调节，想休息时调陡一点，想活动时调缓一点，很灵活。

如果选 7 座版本（比 5 座贵 4000 元），第三排空间也能满足短途使用。我 1.7 米的身高坐在第三排，腿部离第二排座椅有一拳的空间，头部离车顶有半拳距离，不会觉得太压抑；第三排还有两个 USB 充电接口和杯架，实用性不错，适合家里有两个孩子的家庭，短途出游时孩子坐第三排也没问题。

后备箱空间很实用，5 座版本的常规容积有 580L 左右，能放下 2 个 28 寸的行李箱和 1 个 20 寸的登机箱，日常通勤或短途出游足够用；如果需要装大件物品，后排座椅支持比例放倒，放倒后容积能扩展到 1700L 左右，能放下自行车、婴儿车、露营装备等大件，实用性很高。后备箱的开口很大，搬重物时很方便，不会因为开口小而“卡壳”；后备箱底部有隐藏的储物格，能放一些小物件，比如充电线、急救包、雨伞，不会让后备箱显得杂乱。

车内的储物空间也很丰富。中控台下方有个贯通式的储物盒，能放下一个 10 寸的平板和几包纸巾，储物盒里有无线充电板，手机放上去就能充电，不用插线，很方便；扶手箱的空间很大，能放下 6 瓶 500ml 的矿泉水，里面还有 USB 接口，能给手机充电；门板上的储物格很深，能放下一个 1L 的保温杯和一把雨伞，还有分隔设计，杯子不会和雨伞蹭到一起；方向盘左侧有个小储物格，刚好能放下车钥匙，不用把钥匙揣在兜里。

细节方面的实用性也很到位。前排座椅背面有储物袋，能放杂志、绘本或孩子的玩具；后排中间有扶手，放下后有两个杯架，能放水杯或奶茶；车顶有眼镜盒，能放太阳镜；后备厢侧面有挂钩，能挂塑料袋装脏衣服或外卖，这些小细节都能提升用车的便利性，很贴合家庭用户的需求。

蓝电E5 PLUS

蓝电E5 PLUS

蓝电E5 PLUS

蓝电E5 PLUS

蓝电E5 PLUS

续航：230km 纯电续航，解决日常通勤焦虑

作为插混 SUV，续航是家庭用户最关心的点之一，第三代蓝电 E5 PLUS 的 230km 超长续航版，实际体验下来确实能解决大部分日常通勤需求。

我在纯电模式下试驾了一天，主要跑城市道路，包括拥堵路段和快速路，全程开空调（24℃自动模式），听音乐，偶尔用导航，跑了 120km 后，表显剩余电量还有 45%，推算下来实际纯电续航能到 210km 左右，虽然比官方的 230km 少一点，但考虑到路况和空调的影响，这个表现已经很不错了。

日常通勤如果每天往返 50km，充一次电大概能用 4 天左右，不用频繁充电，很方便。如果周末带家人去郊外玩，往返 150km，纯电模式完全够用，不用启动发动机，既安静又省油。就算偶尔需要跑长途，综合续航（纯电 + 燃油）能到 1000km 以上，加油就能继续走，不用担心里程焦虑，适合经常跑长途的用户。

充电速度也很给力，支持快充和慢充两种方式。快充模式下，从 30% 充到 80% 只用了 30 分钟左右，喝杯咖啡的时间就能充不少电；慢充模式下，从 0 充到 100% 需要 4 小时左右，适合晚上回家后充电，不影响白天使用。充电接口在车身左侧，快充和慢充接口分开，不会混淆，而且接口有防水盖，下雨天充电也不用担心。

能耗方面，纯电模式下实测百公里电耗约 16kWh，如果用居民电价 0.55 元 /kWh，每公里电费只要 0.088 元，每天通勤 50km，每月电费不到 140 元，比坐地铁还便宜。混动模式下，高速 120km/h 巡航时油耗约 6.5L/100km，市区拥堵路况下约 7.8L/100km，满油满电实际综合续航超 1000km，用车成本很低，适合家庭长期使用。

蓝电E5 PLUS

蓝电E5 PLUS

蓝电E5 PLUS

操控：电混全时四驱，稳定又平顺

第三代蓝电 E5 PLUS 的标准续航四驱性能版，搭载了电混全时四驱系统，这在 12 万级插混 SUV 里很少见，实际驾驶体验下来，不管是城市道路还是湿滑路面，都能感受到四驱系统的优势。

先说说动力表现，四驱版搭载 1.5L 自然吸气发动机和双电机，系统综合功率 225kW，峰值扭矩 530N·m，零百加速时间 7.9 秒。实际加速体验很平顺，不是那种“突兀的推背感”，而是循序渐进的动力输出，踩下油门的瞬间，电机先介入，动力响应很快，起步很快；速度起来后，发动机平顺接入，不会有明显的顿挫感，整个加速过程很线性，坐在后排的人不会觉得不舒服。

城市道路行驶时，动力完全够用，起步、超车、并线都很轻松。在拥堵路段，走走停停时，油门和刹车的脚感很线性，不会出现“一窜一窜”或“一刹就停”的情况，很容易

掌控；快速路行驶时，车速达到 80km/h 后，再加速依然有充足的动力储备，超车时很有信心，不用长时间“跟车等待”。

四驱系统的表现很稳定，我在湿滑的路面（模拟雨天）测试了一下，加速时轮胎没有打滑，车身很稳定；过弯时，四驱系统能自动分配前后轮的动力，减少侧倾，车身不会有明显的晃动，坐在后排的人不会觉得“晃得难受”。销售说这套四驱系统有多种模式可选，包括经济、标准、运动、雪地，不同路况下能选择合适的模式，比如雪地模式下，动力输出更平缓，避免轮胎打滑，很实用。

底盘调校很偏向舒适性，前麦弗逊式独立悬架 + 后多连杆式独立悬架，能过滤掉大部分路面颠簸。过减速带时，悬架能吸收大部分震动，车身不会有明显的颠簸，坐在后排的人不会觉得“颠得腰疼”；过坑洼路面时，底盘很整，不会有松散的感觉，能感受到明显的厚重感，比同价位的很多 SUV 底盘表现好。

转向系统的手感很舒服，有三档力度可调：轻盈模式适合城市道路，转动方向盘不用太用力，女生开也很轻松；标准模式适合日常通勤，手感适中，兼顾操控和舒适；运动模式适合高速或山路，方向盘更沉稳，路感更清晰，开起来更有“驾驶乐趣”。我在试驾时主要用标准模式，偶尔切换到运动模式，能明显感觉到差异，不同驾驶习惯的人都能找到适合自己的手感。

刹车系统的表现也很好，刹车踏板的脚感很线性，轻踩就能有明显的刹车效果，重踩时刹车力度足够，不会出现“刹不住”的情况；刹车过程很平稳，不会出现点头或侧滑的情况，坐在后排的人不会觉得不舒服。动能回收有三档可调，低档位的回收力度很弱，像开燃油车一样平顺，不会有“拖拽感”；高档位的回收力度适中，能明显感觉到减速，但不会让人觉得“不舒服”，适合喜欢单踏板模式的用户。

蓝电E5 PLUS

蓝电E5 PLUS

蓝电E5 PLUS

蓝电E5 PLUS

智能配置：实用为主，贴合家庭需求

第三代蓝电 E5 PLUS 的智能配置没有堆砌花哨的功能，都是家庭用户常用的，实际体验下来很贴心。

首先是中控屏的功能，15.6 英寸的屏幕除了导航、音乐，还支持车机互联，能连接手机蓝牙，播放手机里的音乐或 podcasts；支持语音控制，能控制空调、导航、音乐、车窗等功能，开车时不用手动操作，很安全。我测试了一下语音控制的精准度，说“打开主驾车窗”“关闭空调”“播放周杰伦的歌曲”，系统都能准确识别并执行，没有出现“听不

懂”的情况；而且支持连续语音识别，不用每次都喊唤醒词，比如刚说“导航到 XX 商场”，又补充“避开拥堵路段”，系统也能准确理解，很方便。

预售期间的“升舱礼”赠送 15.6 寸后排娱乐屏，这个配置对家庭用户来说太实用了。后排娱乐屏能连接手机蓝牙或车机，播放电影、综艺或儿童动画，孩子坐在后排不会觉得无聊；屏幕的分辨率很高，显示效果清晰，还支持触控操作，孩子自己就能切换节目，不用麻烦前排的人。我在试驾时试了一下，播放儿童动画时，声音能通过车载音响输出，音质很好，孩子看得很专注，长途出行时家长能省心不少。

辅助驾驶配置虽然不是顶配，但足够实用。配备了自适应巡航（ACC）、车道保持辅助（LKA）、主动刹车（AEB）、倒车影像等功能。自适应巡航在高速上很实用，设置好车速和跟车距离后，车辆能自动跟车，前车加速时会及时跟进，前车减速时也会平缓减速，不用频繁踩油门和刹车，减轻驾驶疲劳；车道保持辅助能让车辆保持在车道中间，不会左右偏移，就算路面有轻微起伏，也能稳定方向；主动刹车能在遇到障碍物时自动刹车，避免碰撞，尤其是在城市道路拥堵时，能减少剐蹭的风险。

倒车影像很清晰，能显示车辆周围的情况，还有倒车辅助线，新手也能轻松泊车。如果选装 360° 全景影像（部分版本可选），能显示车辆周围 360° 的情况，还有透明底盘功能，能看到车底的路况，过坑洼路面时不用担心刮到底盘，很实用。

OTA 升级功能也不能忽视，销售说第三代蓝电 E5 PLUS 支持整车 OTA 升级，后续能通过升级解锁更多功能，比如优化语音控制、更新导航地图、增加辅助驾驶功能等，不用到 4S 店就能更新，像手机升级系统一样方便。这意味着，就算现在买了车，后续也能享受到新功能，不会因为“买早了”而落后。

蓝电E5 PLUS

蓝电E5 PLUS

蓝电E5 PLUS

蓝电E5 PLUS

蓝电E5 PLUS

预售权益：诚意满满，降低购车成本(具体政策可咨询当地的经销商)

第三代蓝电 E5 PLUS 的预售权益很实在，能明显降低购车成本，不管是新用户还是增换购用户，都能享受到优惠，这也是它同价位里有竞争力的原因之一。

首先是“定金膨胀礼”：支付 1000 元定金就能抵扣 10000 元车款，相当于直接优惠 9000 元，很划算；“换新礼”针对增换购用户，任一品牌车主增换购补贴 11000 元，赛力斯集团旗下品牌车主补贴 12000 元，蓝电 E5 系列车主补贴 20000 元，老车主换购很划

算，能进一步降低购车成本；“金融礼”提供 5000 元金融贴息，贷款买车的用户能减少利息支出，压力更小。（具体政策可咨询当地的经销商）

“升舱礼”赠送价值 5000 元的 15.6 寸后排娱乐屏，这个配置如果自己选装，至少要花 3000 元以上，现在免费赠送，对家庭用户来说很实用；“电池安芯礼”承诺如果电池发生自燃，赔付一台新车（首任非营运车主），还送价值 5000 元的权益，解决了用户对电池安全的顾虑，很安心；“终身保障礼”（首任非营运车主）包括三电终身质保、终身免费道路救援、终身免费基础流量、终身免费基础保养，还有整车终身质保限时折扣购买，后续用车成本很低，不用担心里程焦虑或保养贵的问题。（具体政策可咨询当地的经销商）

另外，还能正常享受国 / 地补至高 2 万元，以及购置税差额 100% 补贴，这些优惠叠加起来，实际购车成本能降低不少。以 230km 超长续航版 Ultra 为例，预售价 13.98 万，减去定金膨胀 9000 元、换新礼 11000 元（非赛力斯车主）、金融贴息 5000 元、国地补 20000 元，再加上购置税差额补贴，实际落地价大概 11 万左右，比限时换新价 11.98 万还便宜，性价比很高。（具体政策可咨询当地的经销商）

需要注意的是，以上权益都是限时的，预售期间（具体时间以官方为准）下单才能享受，而且 7 座版本比 5 座贵 4000 元，选装配置需要额外加钱，建议大家在下单前咨询当地经销商，了解详细的权益和价格，避免错过优惠。（具体政策可咨询当地的经销商）

蓝电E5 PLUS

蓝电E5 PLUS

总结：12 万级插混 SUV 的 “家用优选”

经过这次到店试驾，第三代蓝电 E5 PLUS 给我的印象很深 —— 它不是 “偏科生”，而是在续航、空间、操控、智能配置等方面都有不错的表现，尤其是 “230km 越级续航” “电混全时四驱” “轮上三室一厅” 三大核心卖点，精准贴合了家庭用户的需求，加上诚意满满的预售权益，在 12 万级插混 SUV 里很有竞争力。

续航方面，230km 纯电续航能满足日常通勤，不用频繁充电；综合续航超 1000km，解决了长途出行的里程焦虑。空间方面，“轮上三室一厅”的设计让前排、后排、后备箱都很宽敞，5 座版本适合三口之家，7 座版本适合多人口家庭，实用性很高。操控方面，电混全时四驱系统在湿滑路面很稳定，动力平顺，底盘舒适，适合家庭日常使用。智能配置方面，15.6 英寸中控屏、后排娱乐屏、辅助驾驶功能都很实用，贴合家庭用户的需求。

如果你正在寻找一款 “续航长、空间大、操控稳、配置实用” 的 12 万级插混 SUV，不管是日常通勤还是全家出游都能满足，第三代蓝电 E5 PLUS 值得列入考虑名单。建议大家亲自到店试驾，感受一下空间的宽敞度、动力的平顺性、智能配置的实用性，相信你会和我一样，觉得这台 “家用插混 SUV” 确实有不少 “过人之处”。

HTML版本：[到店体验第三代蓝电E5 PLUS，230km 越级续航真香](#)